

Новый грипп H1N1 (свиной грипп): Когда оставлять ребенка дома и не отводить в школу или дошкольное детское заведение
(Исправлено 18 августа 2009 г.)

Как мы можем ограничить распространение вируса H1N1 (свиного гриппа)?

Крайне важно изолировать больных людей от здоровых. Следовательно, если ваш ребенок заболел, вы должны оставить его дома. Пребывание дома во время болезни останавливает распространение гриппа, а также помогает больному выздороветь.

Каждое утро перед тем, как отправить ребенка в школу или дошкольное детское заведение, проверьте его состояние:

Если у вашего ребенка наблюдается:	Вы должны:
Температура* (100° F или 37, 7°С) И боль в горле <u>или</u> кашель. Данные симптомы предполагают гриппоподобное заболевание. У вашего ребенка может быть грипп. Другие симптомы могут состоять из насморка, ломоты в теле, рвоты и диареи.	Центр контроля заболеваний (CDC) рекомендует людям с гриппоподобным заболеванием оставаться дома, как минимум, еще 24 часа после того, как температура (100° F [37.8°С]) или его симптомы исчезнут без приема жаропонижающих таблеток (лекарств).**

Но, если у вашего ребенка только:	Вы должны:
• Только жар* ИЛИ • рвота или диарея ИЛИ • боль в горле или кашель без жара	Оставить ребенка дома (не отводить в школу или детский сад) до тех пор, пока после последнего симптома не пройдет 24 часа.

* Если у вас нет термометра, попробуйте лоб ребенка рукой. Если он горячее обычного, возможно, у ребенка жар.

Если ваш ребенок придет в школу или дошкольное детское учреждение с симптомами гриппа, которые описаны в блоке, или если у вашего ребенка начнут проявляться симптомы во время занятий, ваш ребенок будет отправлен домой до тех пор, пока температура понизится до 37.8°С без лекарств. После 24 часов как температура понизилась без таблеток, вы можете послать ребенка обратно в школу.**

Когда необходимо показать ребенка врачу?

Обратитесь к поставщику медицинских услуг так же, как если бы вы обратились к врачу при достаточно плохом самочувствии ребенка в обычных обстоятельствах. Оценивайте состояние так же, как рассматривали бы его при обычном сезонном гриппе. Если вы обычно не обращаетесь к врачу по поводу симптомов, которые наблюдаются у вашего ребенка сейчас, нет необходимости обращаться в медицинское учреждение.

Чтобы получить дополнительную информацию и текущие обновления данных, посетите:

- Веб-сайт службы надзора за гриппом штата Коннектикут: <http://www.ct.gov/ctfluwatch>
- Веб-сайт центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC): <http://www.cdc.gov/h1n1flu>

** Указания относительно периода, на который необходимо оставлять дома ребенка с симптомами гриппа, подлежат уточнению. Чтобы получить последнюю информацию, посетите веб-сайт Службы надзора за гриппом штата Коннектикут, который указан выше.