



Para más información sobre el suicidio juvenil

### RECURSOS NACIONALES

Llamada del Secretario General de Salud Pública para prevenir el suicidio  
<http://www.surgeongeneral.gov/library/calltoaction/>

Estrategia Nacional para la Prevención del Suicidio: Metas y Objetivos para Acción  
<http://mentalhealth.samhsa.gov/publications/allpubs/SMA01-3517/>

Comisión del Presidente Nueva Libertad acerca de la Salud Mental: Cumpliendo con la Promesa (2003)  
<http://www.mentalhealthcommission.gov/reports/reports.htm>

Asociación Americana de Suicidología  
4201 Connecticut Ave., NW, Suite 310,  
Washington, DC 20008  
202-237-2280  
[www.suicidology.org](http://www.suicidology.org)

Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente  
[www.aacap.org](http://www.aacap.org)

Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio  
55 Chapel Street  
Newton, MA 02458  
877-438-7772  
[www.sprc.org](http://www.sprc.org)

### RECURSOS EN CONNECTICUT

Consejo Asesor sobre el Suicidio Juvenil  
<http://www.ct.gov/dcf/>

Departamento de Salud del Estado  
Programa de Prevención de Lesiones  
<http://www.dph.state.ct.us/>

Departamento de Estado de Salud Mental y Servicios para la Adicción  
Iniciativa para la Prevención del Suicidio Juvenil de CT  
<http://www.ct.gov/DMHAS/cwp/view.asp?a=2912&q=335130>

Connecticut Clearinghouse (Centro de distribución de información)  
1-800-232-4424 o 860-793-9791  
[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)



### REFERENCIAS

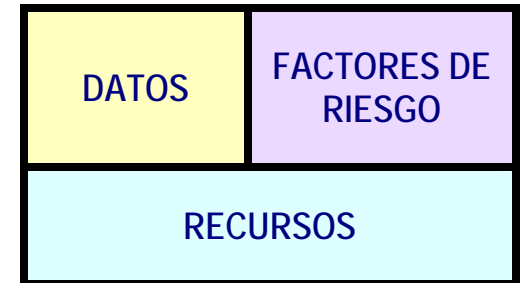
Salud Mental de los Servicios de Salud Pública de EE.UU.: Estrategia Nacional para Prevenir el Suicidio: Metas y Objetivos para la Acción.

Sistema Nacional de Estadísticas Vitales (NCHS) para cantidades de muertes, Oficina de Censos de EE.UU. para estimados de población. Las estadísticas fueron compiladas utilizando WISQARS™, producido por la Oficina de Estadísticas y Programación, NCIPC, CDC.

Libro de Datos sobre Lesiones de 2006, Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Lesiones.

Encuesta de Salud Escolar de Connecticut (2007)

# PREVENCIÓN DEL SUICIDIO JUVENIL



DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIAS DE CONNECTICUT



CONSEJO ASESOR SOBRE EL SUICIDIO JUVENIL (YSAB) DE CONNECTICUT

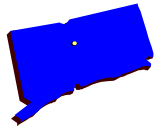
## YSAB de Connecticut

El Consejo Asesor sobre el Suicidio Juvenil (YSAB) de Connecticut fue establecido en el ámbito del Departamento de Niños y Familias. Su función es aumentar la concienciación pública sobre el suicidio juvenil y realizar recomendaciones al Comisionado acerca de la prevención del suicidio juvenil.

## El problema

Para los jóvenes de 10-24 años de edad, el suicidio es la tercera causa más importante de muerte, después de lesión no intencional y homicidio (Centro Nacional de Prevención y Control, Libro de Datos sobre Lesiones).

En EE.UU., los índices de suicidio para jóvenes de entre 10-14 años de edad aumentaron el 51% entre 1981 y 2004. (NCIPC) En Connecticut, entre 2000-2005, el suicidio fue la segunda causa más importante de muertes entre jóvenes de Connecticut de entre 15-19 años. (CDC WISQARS).



Los resultados del informe de la Encuesta de Salud Escolar de Connecticut de 2007 indican que entre los estudiantes de la escuela secundaria:

22.8% se sintieron tristes o desesperanzados por más de 2 semanas.

13.1% consideraron seriamente intentar el suicidio

9.8% efectivamente intentaron el suicidio

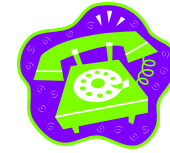
## Factores de Riesgo y Protección

Los factores de riesgo son hechos, situaciones y/o condiciones estresantes asociados a un potencial mayor de suicidio y comportamiento suicida. De acuerdo con el Secretario General de Salud Pública, los mismos incluyen, entre otros:

- Abuso de alcohol/sustancias tóxicas
- Problemas de salud mental, especialmente trastornos del estado de ánimo, tales como la depresión y el trastorno bipolar
- Pérdida traumática - muerte o suicidio de un ser querido
- Tendencias impulsivas y/o agresivas
- Desilusión significativa, humillación o pérdida de condición (p.ej., ruptura o arresto)
- Intentos de suicidios en el pasado
- Fácil acceso a métodos letales, especialmente armas de fuego

Los factores de protección reducen la probabilidad de suicidio. Los mismos incluyen, entre otros:

- Fácil acceso a una variedad de intervenciones clínicas eficaces y apoyo para la búsqueda de ayuda
- Apoyo familiar y comunitario
- Destrezas en la resolución de problemas, resolución de conflictos y maneras no violentas de tratar de disputas
- Creencias culturales y religiosas que desalientan el suicidio y apoyan los instintos de autopreservación



## Números Importantes

- Línea Directa del Suicidio  
**1-800-273-TALK (8255)**
- 911
- 2-1-1 (Línea Informativa: Línea de suicidio/crisis, información y referencia)



## Recursos que pueden ayudar

- Familiar/Amigo
- Líder Religioso
- Profesor/Consejero de Orientación
- Línea Informativa 211 (Suicidio/crisis, Servicios Psiquiátricos Móviles de Emergencia, línea y informativa y de referencia)
- Programa de Asistencia a Empleados
- Médico y/o Psiquiatra actual
- Sala de Emergencias