

¡Los Dientes del Bebé son importantes!

Haré las siguientes cosas para cuidar los dientes de mi bebé:

Evitare compartir microbios (cucharas, pajitas, lamendo chupetes) para no transferirle microbios que causan caries a mi bebé.

Comenzando desde el nacimiento, limpiaré los dientes y encías después de cada comida y a la hora de dormir especialmente.

Use una pequeña cantidad de pasta dental con flúoruro sobre un cepillo suave de nylon después que el primer diente salga.

No acostare en la cama a mi bebé con un biberón.

Examine por cambio de color de dientes. Los dientes saludable son de un color solamente. Visita una dentista si ve lugares or manchas blancas o marrones en los dientes de su bebé.

Hare cita con un dentista para mi bebé y para mí.

Fuente: Arizona Department of Health Services

Primicias de mi bebé :

Primera Sonrisa: _____

Primer diente: _____

Primera cita dental antes del año _____

Primera aplicación de barniz de _____

flúoruro: _____

El Hogar dental de mi bebé es: _____

Doble por línea

- Primera Sonrisa
- Primer Diente
- Primera visita dental antes del primer año

Mantenga su bebé saludable y libre de caries con una visita dental antes del primer año.



100% financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos

Qué esperar en la primera visita dental por su bebé

La examinación de vuelta a vuelta o de rodilla a rodilla



técnica apropiada para cepillarse los dientes del bebé



Cantidad recomendada de pasta dental



El Barniz de Fluoruro



Visitas dentales de bebé saludable

- **Programe la primera visita dental de su bebé antes de su primer cumpleaños.** Las visitas dentales tempranas pueden prevenir cuidado costoso más adelante.

Levante el labio

- **Mire las encías y los dientes de su bebé por lo menos una vez al mes.** Los dientes saludables son de un color solamente. Vea a un dentista si usted ve lugares o manchas blancas o marrones en los dientes de su bebé

Cuide la boca de su bebé desde el principio

- **Comenzando desde el nacimiento, limpie las encías de su bebé** con una tela limpia y húmeda o cepillo de dientes para infantes después de cada alimentación y antes de dormir. Usted puede limpiar la comida y también los gérmenes. Haga eso aunque todavía no puede ver los dientes.
- **Evite pasarle gérmenes a la boca de su bebé.** No ponga un cuchara, chupete, o cepillo de dientes en su boca antes de dársela a su bebé. Pídale a los abuelos y los cuidadores que tampoco compartan gérmenes.

¡Usted puede prevenir las caries!